



ほむる

◆建設的な生き方へのお手伝い (Just do it!)◆
(カウンセリングのことは当社までお問合せ下さい)
【今月の一冊】 本頭に頭が良くなる1分間勉強法
石井貴士 著 中経出版
ホームページ URL <http://www15.ocn.ne.jp/~prime21/>

発行日 2011年4月1日 Vol.102
発行元 有限会社プライム・コーポレーション
代表取締役 渡 邊 敏 徳
〒401-0015 山梨県大月市大月町花咲147 番地
TEL 0554-22-2810 FAX 0554-22-2859

天災と卒業式

平成23年3月11日金曜日14時46分18秒、日本の太平洋三陸沖を震源とした地震が起きました。東北地方から関東地方にかけて甚大な被害をもたらした、大規模な地震と津波により尊い命が奪われ多くの犠牲者が発生しました。

自然の驚異をまざまざと見せつけられ、人間の無力さを感じました。こんなにも広範囲にわたる災害を想定できなかったと思います。しかし、何が起こるかわからないのが“自然”です。自然には想定はなく、想定外もないのです。

国民一人ひとりが次の時代の生活を見直さざるを得ない環境に置かれています。電気のない生活が、また、ガソリンや灯油のない生活がこんなにも大変だということを身をもって体感しました。しかし、人間は喉もと過ぎれば暑さ忘れるではないですが、つつい便利生活に逆戻りしてしまいそうです。

天災は何時来るかわかりません。今回や過去の経験を教訓に生活環境を思い切って変えるチャンスでもあると思うのです。そして、地域防災のあり方についても考える必要がありそうです。家族の安否情報をみるにつけ、家族の中でどんな方法で連絡を取り合うのかこの機会に決めておくことも考えてみたいと思います。

東日本で多くの被災された子どもたちがいる中で、次男の小学校の卒業式を無事に迎えることができました。本当にありがたいことです。被災された地域では卒業式どころではないと思いますが、今回の被災者に対しての黙祷で卒業式は始まりました。とても華やかな卒業式ではなく、趣のある厳かな式であったと感じます。先生方がいろんな面でご苦労されたことと思います。

卒業式が終わり、教室へ戻った子どもたちへ担任の先生からお話がありました。その中で、子どもたちへの願いがありました。それは「みなさんは、私より先に死んではいけません」という内容でした。今回の天災を体験し、生きていることの素晴らしさ、大切さを伝えて頂いていると感じました。先生方に感謝です。

人智の限界を感じつつも、自然と仲良く生活していく知恵を出し合いながら、新しい日本の国づくりが出来ることを願いたいと思います。



とんがりの会

この度、経営に携わる仲間たちで勉強会を始めることとなりました。2ヶ月に一度メンバーが持ち回りで担当し、それぞれの経験や勉強してきたことなどを伝え合い、高めあっていこうという会を開催していくことになりました。その名は「とんがりの会」と命名されました。人生は一度しかないのだから。私たち一人ひとりが何か1つ“てっぺん”を目指したい！そんな思いが会の名前の由来となりました。

仕事や業種も違う業界のメンバーそれぞれの強みを共有しあえるよき仲間へと成長していけたらと考えています。実際には昨年の夏から計画し、すでに勉強会はスタートし始め既に2回勉強会を開催しました。

今月が第3回目となりますが、実は私が担当になっています。私の仕事は「保険」です。そして営業が中心ですが、書店に並んでいる経営に関する書籍や経営研修に参加して行う内容は、どうも大企業向けの内容ばかりです。日本の企業の殆どは中小企業です。ヒト・モノ・カネがない中小企業がやるべき方法があるはずで。

小さな会社に取り組む方法をみんなで勉強していけたらと思っています。まずは自分自身のやり方を横において、弱者の戦略を取り入れてみる必要がありそうです。

※とんがりの会ブログ [とんがりの会](http://tongari3776.blog59.fc2.com/) 検索 (yahoo) (<http://tongari3776.blog59.fc2.com/>)

□ がん予防に役立つ食品

- 1、キャベツ・・・イソチオシアネート、ステロール、インドールなどの成分が豊富。
- 2、ナス・・・皮の紫色に強い抗酸化作用をもつ色素ナスニンが豊富。
- 3、トマト・・・β-カロテンが豊富。リコピンが多く含まれており、高い抗酸化力あり！
- 4、キノコ類・・・β-グルカンのがん発生、がん細胞の分化、増殖を抑える効果。
- 5、イチゴ・・・免疫機能を強固にしたり、発がん物質の生成を抑えるビタミンCが豊富。