



ほむる

建設的な生き方へのお手伝い (Just do it !)
(カウンセリングのことは当社までお問合せ下さい)
【今月の一冊】 シンプルに生きる
ドミニク・ホーロー 著 幻冬舎
ホームページ URL <http://www15.ocn.ne.jp/prime21/>

発行日 2012年1月1日 Vol.111
発行元 有限会社プライム・コーポレーション
代表取締役 渡邊敏徳
〒401-0015 山梨県大月市大月町花咲147番地
TEL 0554-22-2810 FAX 0554-22-2859

調和のとれた生き方

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

昨日は昨年で、今日は今年。1日しかたっていないのですが、節目とは不思議なものです。心をリセットするチャンスは1年を通して幾つもあります。年末や年度末、また誕生日などそれぞれ区切りになる日は様々です。

「国境のない平和な社会を切望する」という政治評論家の人たちに、あるテレビ番組でこんなことを言っていた人を見ました。「国境があったおかげで命が助かった。あの国境を越えれば生きられる」と。チベットの政治学者ペマ・ギャルポさんでした。

心豊かに、幸せな時間を過ごせるにはどんな生き方がよいのでしょうか。私たちは、過剰な消費が当たり前になっている社会で暮らしています。大量のものを消費し、破壊し、必要最小限度のものを有効に使って生きていくことを忘れてしまっています。

物質的な豊かさは、品格や美を約束してくれません。それどころか、私たちが、ものの虜にしてしまい、心を破壊していつていることに気づいていません。「物質的な豊かさこそが、人生そのものであり存在の証」。無意識にそんな考え方にとらわれて、ついつい消費し、購入し、ものをため込み、収集してしまいます。

ある有名な写真家が世界中を巡って調査した結果、住民一人当たりの所有物の数の平均は、モンゴルでは300個で、なんと日本では6000個だったそうです。

昨年は地震や津波、台風といった大きな災害に見舞われました。自然の怖さを知るとともに、人類は自然に逆らって生きているのではと考えるようになりました。私たちが作り上げてきた文明社会には少し反省が必要な気がしています。

私たちが、自然に逆らわない生き方を実践し、変哲もないものに喜びを見つけ、味わう、そんなシンプルな生き方で、自然と調和のとれた生き方ができていけたら「幸せ」を実感できるのではと思います。

ホームページをリニューアルしました！
<http://www15.ocn.ne.jp/prime21/>



過去の失敗や不幸を引きずらない

失敗は人生が人に教訓を与える手だてなのです。

ときどきヘマをやらかす能力は

目標に到達する能力と切っても切り離せない関係にあります。

連戦連勝の勇士なぞ、どこにもいないのです。

失敗しても、それは成長の一部にすぎません。

例えば、ヘマと一切縁を切ったとします。

ときたまやり損じることなしに

どうして自分の限界がわかるでしょう。

失敗しても投げ出さないこと。今にあなたの番がきます。



【座右の銘にしたい名言】



神仏から喜んでもらえるほど心が育っているか。宇宙は限りない恵みの海である。狭い利己主義の目では見えない。