



ほ 多 当

◆建設的な生き方へのお手伝い (Just do it!) ◆

～あなたの悩み事は当社までご相談下さい～

【今月の一冊】 幸せな人だけが知っている シンプルな生き方

鈴木真奈美 著 PHP研究所

ホームページ URL <http://primecorporation.jp/>

発行日 2016年5月1日 Vol. 163

発行元 有限会社プライム・コーポレーション

ライフコンサルタント 渡邊 敏 徳

〒401-0015 山梨県大月市大月町花咲 147 番地

TEL 0554-22-2810 FAX 0554-22-2859

人生のマニフェスト

ニューヨークのHOLSTEEという衣料や小物雑貨を販売している会社のマニフェストがとても印象深かったのでご紹介します。

『これはあなたの人生です。自分の好きなことをやりなさい。そして、どんどんやりなさい。』

『何か気に入らないことがあれば、それを変えなさい。今の仕事が気に入らなければ、やめなさい。時間が足りないのなら、テレビを見るのをやめなさい。』

『人生をかけて愛する人を探してるなら、それもやめなさい。その人は、あなたが好きなことを始めたときにあらわれます。考えすぎるのをやめなさい、人生はシンプルです。』

『すべての感情は美しい。食事を、ひと口ひと口味わいなさい。新しいことや人々との出会いに、心を、腕を、そしてハートを開きなさい。私たちは、それぞれの違いで結びついているのです。』

『自分のまわりの人々に、何に情熱を傾けているのか聞きなさい。そして、その人たちにあなた自身の夢も語りなさい。たくさん旅をしなさい。道に迷うことで、新しい自分を発見するでしょう。』

『ときにチャンスは一度しか訪れません。しっかりつかみなさい。人生とは、あなたが出会う人々であり、その人たちとあなたが作るもの。だから、待っていないで作りはじめなさい。』

『人生は短い。情熱を見にまとい、自分の夢を生きよう。』

私たちは、日々の生活に追われて何となく時間が過ぎていってしまう生活を送りがちです。人生は一度しかありません。好きなことにチャレンジをして、たくさんの人との縁を大切にして、旅や食事を楽しんで、そして笑顔でいきいきと生きていきたいものです。自分自身のマニフェスト (manifesto) を作成し、周りの人たちに宣言してみたいはいかがですか・・・。

☐ ホームページをリニューアル致しました。

<http://primecorporation.jp>

スマホやタブレットにも対応したものにデザインを変更しました。



本気

世界的に有名なアメリカの映画監督に、スティーブン・スピルバーグ氏があります。「JAWS」「未知との遭遇」「E.T」「インディ・ジョーンズ」「シンドラーのリスト」など、たくさんの作品を制作しヒットさせてきました。

そんな彼の学生時代のエピソードです。当時から自主制作映画を撮っていたのですが、実際の撮影現場を見てみたいと考えていた彼は、ユニバーサルスタジオが主催していたガイドツアーに参加し、ツアーの途中で車からこっそりと降りてツアーが終わるまでスタジオの陰に隠れていたそうです。

また、彼はスーツを着込んでブリーフケースを持ち、まるでその場で働いているかのように振る舞い、映画関係者と仲良くなりました。さらには、使われていない部屋の案内表示に自分の名前をつけて自分の部屋として使用までしていました。その後、ユニバーサルの制作部長に自分の自主制作映画を見せ、ユニバーサルスタジオと契約を結ぶことができました。

何かを成し遂げたいという強い思いは、人のところを動かしていくものだと痛感します。私たちは、いろんな場面で“本気”を試されているのだと思います。そして、自分が思う以上に周りから見られていることを自覚した方がいいのかもしれませんね。



【座右の銘にしたい名言】



人が変わるためには、自分についての意識を変えることが必要だ。

(アブラハム・マズロー/米国の心理学者)