



# ほむる

◆建設的な生き方へのお手伝い (Just do it!) ◆  
 ～あなたの悩み事は当社までご相談下さい～  
 【今月の一冊】 未来の稼ぎ方 ビジネス年表2019-2038  
 坂口孝則 著 幻冬舎新書  
 ホームページ URL <http://primecorporation.jp/>

発行日 2020年2月1日 Vol. 208  
 発行元 有限会社プライム・コーポレーション  
 ライフコンサルタント 渡邊敏徳  
 〒401-0015 山梨県大月市大月町花咲147番地  
 TEL 0554-22-2810 FAX 0554-22-2859

## パラダイムシフト その2

昨年の10月から消費税が10%に上がりました。また、米中貿易戦争やコロナウィルスなどによる影響もあり経済問題は深刻になってきています。ポイント還元などの対策をしていますが、消費者の財布のヒモは固くなっているようです。先月に続きパラダイムシフトについてお話ししたいと思います。

1950年に24歳以下の若者が日本の人口の55%いたそうです。それが今から10年後の2030年には18%になってしまうそうです。また、2048年には1億人を割って9,913万人となり、2060年には8,674万人になると推計されています。

過去の歴史を見てみて、繁栄していた国で人口が減っていったことを経験した国がどこにもないそうです。そういう意味では世界中が日本という国を注目しています。私たちがよく耳にする「少子高齢化社会」という言葉です。“少子化”と“高齢化”が同時にやってきます。今までの常識や価値観でこの誰も経験したことのない状況を乗り切ることができるのでしょうか。

今から30年後には約4,000万人の人口が減ってしまうのです。医療、介護、年金、そして公共インフラなど今ままで成り立つのでしょうか。これからの時代を具体的にどうしていくのか小さな一歩を踏み出していかなければ手遅れになってしまいます。パラダイムシフトが必要ですね。

*Paradigm shift*

### 【新型コロナウイルスの予防対策】

- 予防! その① 過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。
- 予防! その② 普段の健康管理 普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。
- 予防! その③ 適度な湿度を保つ 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保ちます。

## 世間体

今年の年賀状はどうされましたか? 令和になって初めてのお正月ということで、普段は年賀状を出さないけど今年は書いたという方もいらっしゃるかもしれません。年始の挨拶は気持ちよくやり取りをしたいものですが、この年始の挨拶でさまざまな思いをされた方も多いのではないかと思います。

最近では、「今年で年賀状をやめます」というメッセージを送る「年賀状じまい」をした方も増えてきました。急に出さなくなるのは、失礼になるのではといった思いや、自分自身のけじめをつけたいからなどいろんな考え方があようです。

そのことで自分の気持ちが整理できるのならそれもアリかと思いますが、年頭から縁切りのようなメッセージをもらうのは不快といった否定的な意見もあり、人の受け取り方は本当に様々です。

これだけ多様化が叫ばれているのですから、年始の挨拶の仕方は人それぞれでよいはずなのに、自分と同じ行動をとらないことに対して非があるように言う人もいて傷つく人もいます。年賀状にこだわるという人は、年頭の挨拶をととても大切にしているのではないかと感じます。

もしかすると「年賀状をやめた人」ほど世間体を気にしているのかもしれないですね。



### 【座右の銘にしたい名言】



風が一番高く上がるのは、風に向かっていている時である。風に流されている時ではない。

(ウィンストン・チャーチル/英国の政治家、ノーベル文学賞受賞)