



ほむる

◆建設的な生き方へのお手伝い (Just do it!) ◆

～あなたの悩み事は当社までご相談下さい～

【今月の一冊】 予想どおりに不合理

ダン・アリエリー 著 早川書房

ホームページ URL <http://primecorporation.jp/>

発行日 2021年7月1日 Vol. 225

発行元 有限会社プライム・コーポレーション

代表取締役 渡邊敏徳

〒401-0015 山梨県大月市大月町花咲147番地

TEL 0554-22-2810 FAX 0554-22-2859

勇氣

最近、いろんなことを考える年齢になりました。これからの仕事のこと、老後の生活、健康、やり残したことはないかなどなど。ある有名なスポーツ選手の興味ある言葉を紹介したいと思います。

「君には無理だよ」という人の言うことを、聞いてはいけない
もし、自分でなにかを成し遂げたかったら
出来なかった時に他人のせいにしないで自分のせいにしなさい
多くの人が、僕にも君にも「無理だよ」と言った
彼らは、君に成功してほしくないんだ
なぜなら、彼らは成功できなかったから
途中であきらめてしまったから
だから、君にもその夢をあきらめてほしいんだ
不幸な人は、不幸な人を友達にしたいんだ
決して諦めてはダメだ
自分のまわりをエネルギーであふれ
しっかりした考え方を、持っている人でかためなさい
自分のまわりを野心であふれプラス思考の人でかためなさい
近くに誰か憧れる人がいたらその人に、アドバイスを求めなさい
君の人生を、考えることができるのは君だけだ
君の夢がなんであれ、それに向かっていくんだ
何故なら、君は幸せになるために生まれてきたんだ
何故なら、君は幸せになるために生まれてきたんだ



これは、アメリカバスケットボール界のスーパースター、マジックジョンソンの言葉です。一度しかない人生を悔いなく生きたいと考えても、環境を変えることはとても難しく勇氣のいることです。そのままの環境にいたら、それなりに居心地もいいし楽しくもできます。しかし、自分自身の行動を変えずに、今の環境が変わる可能性はとても低いと思います。“勇氣”をもって新しいこと、新しい世界にチャレンジし続ける自分でありたいと思います。

ワクワクドキドキ

「あなたは今人生にワクワクしていますか？」と質問されたら何と答えますか。昨年からは世界中がコロナ渦で大変な時で、ワクワクドキドキなんてするはずがないだろうと言われてしまいますね。わたしも憂鬱な時間を過ごしています。そんな中で2020年度の税収は前年対比で伸びているとのこと。何だか違和感を覚えます。

コロナの状況になる前によく聞いた話は“働き方改革”という話でした。コロナになり益々働き方が問われる時代になりました。ウェブ会議やリモート授業、非接触型の決済システムなど今までの普通がいろんな方法に変化していきました。しかし「やり方」ばかりに焦点が当たっているなあと感じていました。

私たちの人生において重要なことは「やり方」なのでしょうか。どんな風に生きたいのかという『あり方』なのだと思うのです。そしてそこには「ワクワクドキドキ」が必要だと思います。脳科学者の西田文郎先生は「成功する人には、成功する脳の状態がある。成功する人は、ワクワクしているから潜在能力が引き出され、成功していく。成功したからワクワクするのではない。ワクワクしているから成功するのだ」と言っています。成功している人たちは、心がワクワクしているから成功して心が喜んでいるから夢が叶う。逆に言えばワクワクしていないことが人生で最大のリスクかもしれない。



【座右の銘にしたい名言】



夢を求め続ける勇氣さえあれば、すべての夢は必ず実現できる。

いつだって忘れないでほしい。すべて一匹のねずみから始まった

ということを。

(ウォルト・ディズニー/米国のエンターテイナー、実業家)